

Sportbad Heidberg

Sachsendamm 10
38124 Braunschweig

Anfahrt

Bushaltestelle Erfurtplatz
Buslinien: 421 | 431 | 481

Weitere Infos gibt's beim KöKi e. V.

Hermann-von-Vechelde-Str. 7 / 7a
38126 Braunschweig

Telefon: 0531 7 51 45
Telefax: 0531 8 74 42 31

info@koeki.de | www.koeki.de

Mo. bis Fr. 9.00 – 16.00 Uhr

Sie benötigen weitere Informationen? Wir freuen uns über Ihren Anruf oder Ihren Besuch auf unserer Homepage.

Selbstverständlich freut sich unser Verein über finanzielle Unterstützung. Wir senden Ihnen gerne eine Spendenbescheinigung zu. Bitte geben Sie uns dafür im Verwendungszweck Ihre vollständige Anschrift an. Vielen Dank für Ihre Unterstützung!

Nord/LB Braunschweig:
IBAN: DE72 2505 0000 0000 5533 47
BIC: NOLADE2HXXX

Postbank NL Hannover:
IBAN: DE93 2501 0030 0008 0533 03
BIC: PBNKDEFFXXX



PHYSIOTHERAPIE IM WASSER





PHYSIOTHERAPIE IM BEWEGUNGSBAD

WANN UND WO FINDET ES STATT?

Montags von 17.00-19.00 Uhr in Einzeltherapie im Schwimmbad Heidberg. Die Dauer der Einheit beträgt 30 Minuten.

WIE KANN ICH MITMACHEN?

Durch eine Mitgliedschaft im KöKi e.V. und eine Teilnahmegebühr oder eine ärztliche Verordnung.

FÜR WEN IST PHYSIOTHERAPIE IM WASSER?

Kinder und Jugendliche mit körperlichen oder geistigen Beeinträchtigungen, die sich gerne im Wasser bewegen oder eine individuelle Begleitung im Wasser benötigen.

WAS IST PHYSIOTHERAPIE IM WASSER?

Physiotherapie im Wasser nutzt die speziellen Eigenschaften des Wassers wie Auftrieb, Widerstand und Druck, die so an Land nicht vorkommen, um somit die sonst schwerfallenden Bewegungen zu erleichtern. Es stellt ein ergänzendes Angebot zur herkömmlichen Therapie dar.

Der Auftrieb des Wassers entlastet die Gelenke. Gezielte Übungen gegen den Wasserwiderstand helfen, die Muskeln zu kräftigen und die Bewegungsfähigkeit zu steigern.



Die Therapie im Wasser ermöglicht den Kindern Bewegungen, die sie sonst nicht oder nur mit Mühe ausführen können und führt so zu Erfolgserlebnissen.

Hierdurch wird die weitere Therapie insgesamt positiv beeinflusst. Bewegungsabläufe können leichter angebahnt bzw. wiedererlernt werden. Die Kinder entwickeln Bewegungsfreude.



WEITERE INFOS