



Entwicklungsförderung durch Judo für Kinder und Jugendliche

Seit 1997 bietet KöKi Entwicklungsförderung auf der Basis von Judo in mehreren Gruppen mit jeweils 6 – 10 Teilnehmern an. Das Angebot richtet sich an Kinder mit motorischen und sensorischen Schwierigkeiten und/oder Verhaltensauffälligkeiten (ADS, ADHS). Judo kann von allen mit den verschiedensten Behinderungen sowohl am Boden als auch im Stand ausgeübt werden.

Lernziele sind:

- Die Kinder und Jugendlichen finden zur Selbstbestimmung über ihren Körper und begegnen dabei gleichzeitig anderen mit Respekt und Toleranz
- Sie verstehen Körpersprache und Körpersignale
- Sie nehmen eigene und fremde Bedürfnisse und Grenzen wahr
- Sie unterscheiden ihnen angenehme und unangenehme Gefühle
- Sie wenden situatives Denken und Handeln an
- Üben und Trainieren mit Hilfe eines Partners
- Soziales Verhalten üben und anwenden



Für Kinder/Jugendliche mit Entwicklungsverzögerungen und Beeinträchtigungen ist Judo besonders gut geeignet, da

- fast alle motorischen Fähigkeiten (Kraft, Schnelligkeit, Ausdauer, Beweglichkeit, Koordination) ideal trainiert werden
- über die ständige Auseinandersetzung mit dem Partner das Körperschema weiterentwickelt wird
- die Schulung der psychomotorischen Fähigkeiten integraler Bestandteil jeder Judostunde ist
- die jungen Judoka durch das Training Möglichkeiten erlernen, mit aggressiven Verhaltensweisen und Bedrohungen sozial akzeptiert umzugehen
- Judo eine für Kinder sehr attraktive Sportart ist
- durch die große Vielfalt an Techniken und Bewegungen gezielt entwicklungsfördernde Reize gesetzt werden
- die materiellen Besonderheiten (Matte, Judoanzug, Gürtel usw.) angstfreies Bewegen ermöglichen
- Regeln erlernt werden
- sie Handlungskomplexe kennenlernen, üben, trainieren, anwenden
- sozial angemessen und nach Regeln kämpfen lernen



Voraussetzung für die Therapie:

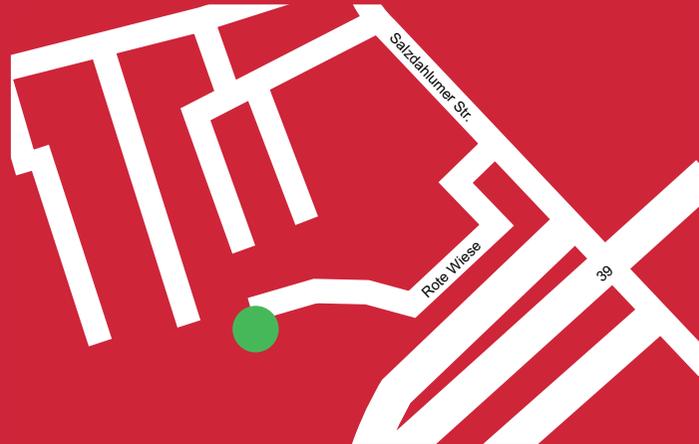
Mitgliedschaft bei KöKi (72,00 € jährlich)

Einzeltraining:

Teilnehmerbeitrag mind. 10,00 EUR monatlich.
(1 Std. wöchentlich)

Eltern-Kind-Kursus

für Kita-Kinder bzw. Schulkindergartenkinder. Dabei geht die jeweilige Bezugsperson mit auf die Matte. Dadurch wird auch schon jüngeren Kindern die Möglichkeit gegeben, später selbstständig mit Vorkenntnissen weiter zu trainieren. 100,00 € für einen 6 Monats-Kursus (2 Teilnehmer).



Weitere Therapien und Gruppenangebote

- Logopädie/Sprachtherapie
- Krankengymnastik u. a. Bobath, Manuelle, PNF, Cranio-Sacral Therapie
- Reflektorische Atemtherapie
- Krankengymnastik im Bewegungsbad
- Ergotherapie
- Frühförderung
- Beckenbodentherapie für Kinder
- Familienfreizeiten und Ausflugsveranstaltungen
- Integrative Kleinkind-Spielkreise
- Rolli-Sport-Gruppe
- Fußballgruppe
- Therapeutisches Reiten
- Psychomotorik
- Therapeutisches Schwimmen
- Schularbeitenbetreuung
- Beratung und Betreuung
- Yoga
- Müttergesprächskreis
- Kreativangebote für Eltern
- Down-Syndrom-Eltern-Kind-Gruppe
- Hilfe zur Selbsthilfe

Trainingsort

DOJO Judo-Welfen SC,
Rote Wiese 9,
38124 Braunschweig

Bushaltestelle

Schefflerstraße, 250 m bis zur Haltestelle
Buslinien 411/422/431

Kontakt

Hermann-von-Vechelde-Straße 7/7a
38126 Braunschweig
Telefon: (0531) 7 51 45
Telefax: (0531) 8 74 42 31
E-Mail: info@koeki.de
www.koeki.de
Montag bis Freitag 09:00–16:00 Uhr

Wir freuen uns über jede Mithilfe

Nord/LB Braunschweig:
IBAN: DE72 2505 0000 0000 5533 47
BIC: NOLADE2HXXX

Postbank NL Hannover:
IBAN: DE93 2501 0030 0008 0533 03
BIC: PBNKDEFFXXX

Unser Verein ist als gemeinnützig anerkannt.

Stand: April 2015

Judo macht stark!



Gemeinsam stark – gemeinsam stärken
seit **1967**