



## Ziel der Ergotherapie

Erreichen der größtmöglichen Selbstständigkeit des Patienten.

## Was ist Ergotherapie?

Ergotherapie ist eine vom Arzt verordnete Therapieform. Die Maßnahmen der Ergotherapie helfen bei der Wiederherstellung, Entwicklung, Verbesserung, Erhaltung oder Kompensation der krankheitsbedingt gestörten motorischen, sensorischen, psychischen und kognitiven Funktionen und Fähigkeiten.

Sie bedienen sich komplexer aktivierender oder handlungsorientierter Methoden und Verfahren unter Einsatz von adaptiertem Übungsmaterial, funktionellen, spielerischen, handwerklichen und gestalterischen Techniken sowie lebenspraktischen Übungen.

Sie umfassen auch Beratungen zur Kita-, Schul-, Arbeitsplatz-, Wohnraum- und Umfeldanpassung.

## Wer kann ergotherapeutisch behandelt werden?

Neben Kindern auch ältere Menschen mit akuten und chronischen Erkrankungen aus den Fachgebieten der Neurologie, inneren Medizin, Orthopädie, Rheumatologie, Chirurgie, Psychiatrie, Geriatrie.



## Konzepte der Ergotherapie

- Sensorische Integrationstherapie nach Ayres
  - Bobath für Kinder
  - Verhaltenstherapie
  - Schulung der Feinmotorik
  - Wahrnehmungsförderung nach Frostig
  - Konzentrationstraining
  - Förderung der Spiel- u. Kognitiv-Entwicklung
  - ADL-Training
  - Basale Stimulation nach Fröhlich
  - Linkshändertraining
- und viele andere

## Was beinhaltet Ergotherapie?

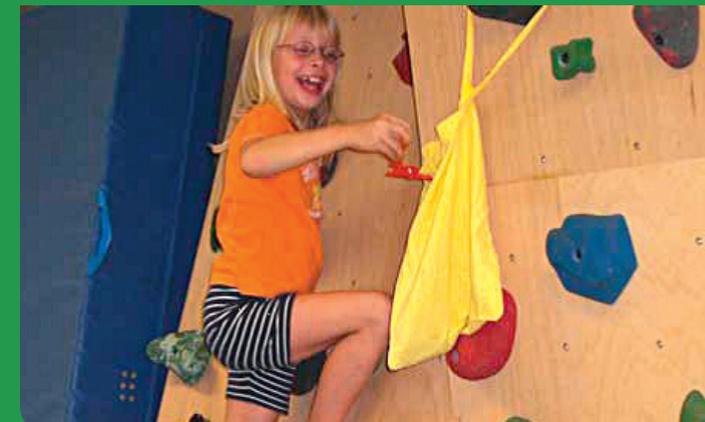
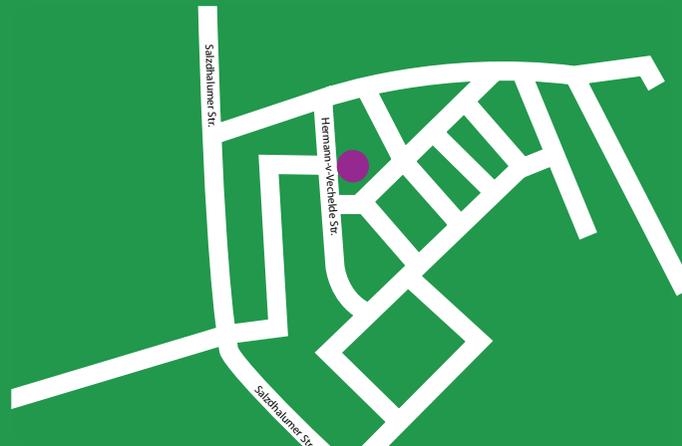
- Training der motorischen und der sensorischen Fähigkeiten
- Kognitives und neuropsychologisches Training (Hirnleistungs-Training)
- Training der Selbstständigkeit im Alltag
- Versorgung mit Hilfsmitteln
- Training sozial-kommunikativer Fähigkeiten
- ADL-Training: Anziehen, Essen, Haushalt, Körperhygiene etc.



## Welche Kinder kann Ergotherapie unterstützend begleiten?

### Kinder die

- aufgrund einer Bewegungsstörung oder anderen motorischen Einschränkung nicht zum Greifen, Basteln, Hantieren und Experimentieren kommen
- aufgrund feinmotorischer Schwierigkeiten den Anforderungen des Alltags und der Schule nicht gerecht werden
- die „zwei linke Hände“ haben, denen das sogenannte Fingerspitzengefühl fehlt; die ihre Bewegungen der eigentlichen Tätigkeit nicht anpassen können
- aufgrund eines Sinnesdefektes ihre Umwelt nur lückenhaft, verzerrt, undeutlich und verwirrend wahrnehmen
- unkonzentriert sind, die sich sehr leicht ablenken lassen, die eine Handlung nicht vorausplanen können
- eine motorische, geistige oder perzeptorische Störung in den alltäglichen Verrichtungen haben, unselbstständig sind (An-, Ausziehen, Essen, etc.)
- aufgrund ihrer Beeinträchtigung den Anforderungen der Schule und des Kindergartens nicht gerecht werden sich dadurch schwer in die Gemeinschaft einfügen und deren Lernfähigkeit durch Behinderung beeinträchtigt ist



### Weitere Therapien und Gruppenangebote

- Logopädie/Sprachtherapie
- Krankengymnastik u. a. Bobath, Manuelle, PNF, Cranio-Sacral Therapie
- Reflektorische Atemtherapie
- Krankengymnastik im Bewegungsbad
- Frühförderung
- Beckenbodentherapie für Kinder
- Familienfreizeiten und Ausflugsveranstaltungen
- Integrative Kleinkind-Spielkreise
- Rolli-Sport-Gruppe
- Fußballgruppe
- Therapeutisches Reiten
- Psychomotorik
- Therapeutisches Schwimmen
- Entwicklungsförderung auf Basis von Judo
- Schularbeitenbetreuung
- Beratung und Betreuung
- Yoga
- Müttergesprächskreis
- Kreativangebote für Eltern
- Down-Syndrom-Eltern-Kind-Gruppe
- Hilfe zur Selbsthilfe

### Therapieräume

Hermann-von-Vechelde-Str. 7/7a  
 38126 Braunschweig  
 Telefon: (0531) 7 51 45  
 Telefax: (0531) 8 74 42 31  
 Email: info@koeki.de  
 www.koeki.de  
 Montag bis Freitag 09:00 – 16:00 Uhr  
 und nach Vereinbarung

### Bushaltestelle

Bebelhof 200 m bis KöKi  
 Buslinien 411/422/431

**Kostenlose Parkplätze stehen vor und hinter dem Haus zur Verfügung.**

### Wir freuen uns über jede Mithilfe

Nord/LB Braunschweig:  
 IBAN: DE72 2505 0000 0000 5533 47  
 BIC: NOLADE2HXXX

Postbank NL Hannover:  
 IBAN: DE93 2501 0030 0008 0533 03  
 BIC: PBNKDEFFXXX

Unser Verein ist als gemeinnützig anerkannt.

Stand: April 2015



# Ergotherapie



Gemeinsam stark – gemeinsam stärken  
 seit **1967**